

Blumenkohlsorten	Gesamtphenole [mg/100g FW]	β -Carotin [mg/100g FW]	Lutein [mg/100g FW]	Vitamin C [mg/100g FW]	Vitamin E [mg/100g FW]
Snow Ball-16	21,8	0,1	0,15	13,8	0,22
Kanchan	16,3	0,05	0,11	24,8	0,08
Brokkolisorten	Gesamtphenole [mg/100g FW]	β -Carotin [mg/100g FW]	Lutein [mg/100g FW]	Vitamin C [mg/100g FW]	Vitamin E [mg/100g FW]
Sultan	82,9	0,85	0,77	53,6	0,68
Lucky	71,2	0,7	0,43	25,5	0,55
NS-50	66,4	0,9	0,77	82,3	0,45
Solan green	62,9	1,13	1,02	58,7	0,22
Fiesta	52,2	0,48	0,41	43,4	0,48
Hyb. No.-2	44,5	0,8	0,71	53,6	0,44