



PRESSEMITTEILUNG

19. Mai 2010

LK Präsident ÖR Hannes Herndl

KR Gabriele Wild-Obermayr (Obfrau Verband der Obst- und Gemüseproduzenten OÖ)

Frische Vielfalt erweckt Lust auf Gemüse

Es ist wieder so weit. Auf Oberösterreichs Gemüsefeldern kann geerntet werden. Nachdem, gegenüber dem Vorjahr, eher gedämpften Temperaturen im März und April, bringt der Mai mit gleichmäßigen Temperaturen und ausgeglichener Niederschlagsverteilung ideale Voraussetzungen für die Gemüseproduktion. Vom Salat bis zum Kraut, ab jetzt gibt es tafrisches Gemüse, das praktisch vor der Haustür wächst. Intensiver Geschmack, sortentypischer Duft und kräftige natürliche Farben sind Merkmale für erntefrisches Gemüse aus Oberösterreich und damit Zeichen für beste Qualität und einem Maximum an wertvollen Inhaltsstoffen. Die reiche Auswahl aus dem Frühjahrsangebot bringt nicht nur rege Abwechslung in den Speiseplan sondern lässt, was die wertgebenden Inhaltsstoffe angeht, den Gemüsegenießer auch aus dem Vollen schöpfen.

„GemüseLust“ in reichlicher Auswahl ab sofort erhältlich:

Zarte Blattgemüse: Kopfsalat, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Bologneser und verschiedene Pflücksalate sowie Rucola und junger Mangold, Spinat und feine Asia-Blattgemüsearten können ab sofort genossen werden.

Feine Kohlgemüse wie der Kohlrabi, das Frühkraut und der Frühlkohl ergänzen das gesunde Angebot. Karfiol und Brokkoli kommen zum Pfingstwochenende dazu.

Frisches Wurzelgemüse wie die Radieschen, Mairübchen und der Rettich sollten bei keiner Jause fehlen.

Feingemüse wie der weiße und grüne Spargel, die Jungzwiebel und der Rhabarber,

Heil- und Gewürzkräuter wie Schnittlauch, Petersilie, Dill, Minze, Melisse, Borretsch, Salbei, Oregano, Thymian, Basilikum, Rosmarien, Liebstöckel, Estragon runden das vitaminreiche Angebot ab.

Bis Johanni nicht vergessen – 7 Wochen Spargel essen!

Jedes Jahr aufs Neue freuen sich viele auf den frischen heimischen Spargel. Dieser gilt nicht nur als kulinarischer Leckerbissen, sondern ist auch ein sehr gesundes Gemüse. In Gourmetkreisen erfreut sich der weiße Spargel höchster Beliebtheit – ein wenig zu kurz kommt da manchmal der grüne Spargel. Dem weißen Spargel mit seinen gesundheitlichen Qualitäten steht aber hier der grüne Spargel mit einem besonderen Plus an Vitalstoffen entgegen. Die Erntezeit hat bereits begonnen und die derzeit herrschenden Temperaturen bekommen diesem Feingemüse sehr gut. So kann aus derzeitiger Sicht eine Ernteperiode bis ca. 24. Juni vorhergesagt werden.

Dazu passen die Jungen Eferdinger

Die Ernte der Früherdäpfel oder feinen „Heurigen“ wurde mit Folien und Vliesen verfrüht und beginnt auf Feldern mit sandreichen Böden in der Kalenderwoche 22. Echte oberösterreichische Heurige sind somit ab ca. 5. Juni im Handel erhältlich.

Lust auf Erdbeeren?

Auch bei dieser Frucht gibt es gute Nachrichten. Durch die für Erdbeeren schwierigen Witterungsbedingungen im Frühjahr ist zwar mit einem verspätetem Erntebeginn zu rechnen, die verfrühten Erdbeeren reifen aber bereits auf den OÖ Feldern und sind ab dem Pfingstwochenende zu bekommen. Bei den nicht verfrühten Beständen wird die Ernte etwa um den 5. Juni einsetzen. Durch den verzögerten Erntebeginn kündigt sich heuer, bei weiteren optimalen Witterungsbedingungen, eine längere Erntesaison an und damit steht einer kalorienarmen Nascherei bis in den Juli hinein nichts mehr im Wege.

Die HERKUNFT entscheidet

- Gemüse aus OÖ wächst auf fruchtbarem Boden mit der reinen Energie der Sonne und mit sauberem Wasser
- Gemüse aus OÖ ist handverlesen, kontrolliert und zertifiziert mit dem AMA- (Agrar-Markt-Austria) bzw. BIO-Gütesiegel
- Gemüse aus OÖ ist qualitativ hervorragend, wird umweltschonend in der Region produziert und durch die kurzen Transportwege kann absolute Frische garantiert werden
- Gemüse aus OÖ sichert mind. 2.000 Arbeitsplätze und schützt das Klima

Zubereitungs- und Rezepthinweise

Leicht nachkochbare und erprobte Rezepte gibt es im GemüseLust-Kochbuch „Neu entdeckte Leidenschaft“, erhältlich unter www.gemueselust.at.

Gemüse direkt vom Bauern – frischer geht's nicht mehr!

Eine aktuelle Liste der oberösterreichischen Gemüse-Direktvermarkter finden Sie unter www.gemueselust.at oder fordern diese unter der Tel. Nr. 050/6902/3530 an.

Unsere GemüseLust-Partner im Lebensmittelgroßhandel sind

Firma Efko, Frischfrucht- und Delikatessen GmbH, Hinzenbach/Eferding

Firma Geißlmayr, Obst- und Gemüsegroßhandel, Eferding

Firma Früchte Aumayr, Eferding

Daten und Fakten

In Oberösterreich gibt es ca. 180 familiäre Gemüsebaubetriebe. Diese erzeugen im Jahreskreislauf über 70 verschiedene Gemüsearten auf rund 1.670 ha Ackerfläche (ca. 60 % davon im Eferdinger Landl) ohne Erdäpfel und Erdbeeren. 90 % der Ware (inkl. Verarbeitung) wird über den Lebensmittelhandel und 10 % über die Direktvermarktung (Ab Hof) vertrieben. Rund 13 % der Gemüseanbaufläche in OÖ wird biologisch anerkannt bewirtschaftet.

„GemüseLust“

GemüseLust ist die Dachmarke der OÖ Gemüsebauern. Ziel ist es, die Vorteile von Gemüse mit der Herkunft Genuss Region Eferdinger Landl und Oberösterreich hervorzuheben. Der Verein Eferdinger GemüseLust ist ein Zusammenschluss von ausgesuchten Gemüsebauern, Händlern und Wirten, welche eine möglichst breite Öffentlichkeit von ihrem Qualitätsverständnis bei Ernährung, Gesundheit und Lebensqualität begeistern wollen.

„Was man gern macht, macht man gut.

Was man aus Leidenschaft macht, macht man besser.“

(Leitspruch der Eferdinger Gemüsebauern)

Kontakt zum Thema:

Obfrau KR Gabriele Wild-Obermayr, Ipftal 29, 4491 Niederneukirchen, Tel. 07224/8223

GF Ing. Stefan Hamedinger, Linzer Str. 4, 4070 Eferding,

Tel. 050/6902/3531 oder 0664/415 81 75, E-Mail: info@gemueselust.at

Homepage: www.gemueselust.at